**Recommandations pour l’usage de la thérapie EMDR pendant la pandémie de Covid-19**

**Introduction**

Alors que le Covid-19 continue à se développer rapidement et que de plus en plus de nos pays membres sont en confinement, il s’avère nécessaire de mettre à jour les lignes directrices précédemment publiés concernant la pratique de l’EMDR online. Nous examinerons et mettrons à jour ces information en fonction des besoins et à la lumière des futures évolutions.

En tant que thérapeutes EMDR, nous sommes confrontés à un nouveau défi que nous n’avons jamais rencontré précédemment. Pour la plupart d’entre nous, il ne sera pas possible de proposer des consultations ou des thérapies en face à face avec les clients qui en ont besoin. Cependant, il existe une quantité importante d’informations existantes provenant de praticiens qui utilisent la thérapie EMDR en ligne depuis de nombreuses années. Dans les circonstances actuelles où il est impossible de travailler en face à face, nous devons utiliser ces expériences à notre profit.

**Pratique de la thérapie EMDR online**

**Recherche**

Il n’existe aucune preuve existante permettant de mettre en évidence une différence entre la pratique de l’EMDR en ligne ou en face à face. Certaines petites études non validées et n’utilisant pas l’EMDR indiquent qu’il n’y aurait pas de différences. Pour des raisons statistiques, entreprendre une recherche contrôlée sur la différence entre thérapie EMDR en face à face et en ligne serait une vaste tâche, nécessitant un nombre considérable de participants. Il est peu probable qu’une telle recherche soit menée sur le court terme.

* **Par conséquent, il est impossible de conclure à l’existence de différences entre la thérapie EMDR en ligne et en en face à face à partir des recherches existantes**

**Preuves non formellement confirmées**

Il existe un nombre significatif de retour d’informations venant de praticiens EMDR européens expérimentés qui tendent à montrer que les traitements EMDR pratiqué en ligne sont aussi efficace que la thérapie en face à face. Ces mêmes informations montrent également une efficacité similaire que le traitement EMDR soit réalisé avec des adultes ou avec des enfants. Au vu de l’absence de recherche formelle sur le sujet, et vu que cette crise va se poursuivre un certain temps, il est raisonnable de s’appuyer sur ces informations et de recommander l’usage de la thérapie EMDR en ligne, pour tout client **évalué de manière appropriée**, ceci s’appliquant aussi bien aux clients connus qu’aux nouveaux clients. En effet, utiliser la thérapie EMDR en ligne en ces temps de crise aura l’avantage de permettre l’accès à la thérapie EMDR à de nombreux clients qui n’auraient pas pu en bénéficier autrement.

* **Pendant la durée de la crise actuelle du Coronavirus, il est recommandé de pratiquer la thérapie EMDR en ligne, en suivant les protocoles de thérapie standard, avec tout client que l’on aura évalué de façon appropriée.**
* **Nous voulons également souligner les points suivants :**
  + Nous soutenons la pratique de l’EMD, de l’EMDr, des Protocoles d’évènements récents ainsi que la stabilisation, l’ancrage, la psycho éducation, le lieu sûr et l’installation et l’amélioration de ressources.
  + Il est nécessaire d’être prudent avec les clients complexes.
  + Les thérapeutes doivent veiller à suivre les réglementations nationales ainsi que les réglementations relatives à leurs polices d’assurance concernant la pratique de la thérapie en ligne.
  + Il est important de se conformer aux principes de base de notre pratique, à savoir le Code Européen d’éthique EMDR, en particulier en cas de manque d’expérience ou de connaissances.

**Compétences pour le traitement et risques**

Faut-il des compétences particulières pour la pratique de l’EMDR en ligne ? Là encore, la recherche ne peut pas nous aider et nous devons nous fier à des données non validées scientifiquement et à l’expérience pratique ; de ceci, il semble ressortir que les protocoles standards fonctionnent bien et qu’il n’est pas nécessaire de les modifier. Le point essentiel est que les praticiens doivent uniquement travailler avec des clients qui respectent leur niveau actuel de compétence, qu’ils s’assurent d’être supervisés de façon appropriée, de la même façon que s’il s’agissait de la pratique en face à face.

* **Tous les risques de la thérapie EMDR en ligne sont les mêmes que ceux rencontrés lors de la pratique en face à face. Néanmoins, les actions que le thérapeute pourrait entreprendre pour réagir à ces risques sont limités.**

**Compétences techniques et pratiques impliquées dans l’organisation d’une session en ligne**

Une série de compétences techniques et pratiques sera nécessaire au thérapeute pour conduire une session d’EMDR en ligne productive. La plupart des praticiens EMDR n’auront probablement pas l’expérience du travail en ligne et auront besoin d’aide. Il existe un volume conséquent d’informations venant de praticiens utilisant l’EMDR en ligne depuis de nombreuses années. Certaines associations nationales sont déjà en train de recueillir ces données afin de les partager avec leurs membres. Ces associations organisent également des séminaires en ligne (webinars) sur la pratique des sessions EMDR online.

* **Le Comité Exécutif, en collaboration avec les comités de Standards et de Pratique, a commencé à contacter les associations nationales ayant déjà recueilli les informations et données de terrain venant des praticiens expérimentés dans la pratique de l’EMDR en ligne. Nous publierons dès que possible d’autres recommandations concernant les compétences techniques et pratiques requises pour la pratique de sessions en ligne à toutes les associations nationales.**