



Beste collega,

We hebben het grote genoegen u te mogen verwelkomen als nieuw lid van de vereniging EMDR-Belgium en wensen u een aangename en vruchtbare opleiding toe.

We willen u graag aan de hand van de inhoud van deze map laten ontdekken wat we als vereniging voor u doen en welke voordelen uw lidmaatschap u te bieden heeft.

Elke deelnemer die een erkende EMDR-opleiding start, moet lid zijn van onze vereniging.

De opleiding wordt niet gegeven door de vereniging zelf, maar door Ludwig Cornil, een Belgische trainer die erkend is door EMDR Europe.

We zijn gedurende de gehele traject van uw opleiding aanwezig om u te ondersteunen en eventuele vragen over EMDR in ons land te beantwoorden.

Onze wens is om het gebruik van EMDR op het hoogste niveau van kwaliteit en professionaliteit te brengen en te houden. Dit ten behoeve van u en uw cliënten.

We delen dit doel met de vereniging EMDR-Europe www.emdr-europe.org waarvan wij uiteraard lid zijn. Als vereniging kunnen we u niet dwingen om EMDR zelf te ervaren, maar we nodigen u wel sterk uit om dit te doen!

In deze map vindt u de essentiële documenten die u nodig heeft in uw opleidingstraject tot Europe EMDR Practitioner. Er is naast de basisopleiding ook een opleiding voor EMDR Europe Practitioner kinderen en jongeren.

We nodigen u graag uit om regelmatig eens onze website www.emdr-belgium.be te raadplegen, die staat vol met veel andere belangrijke en nuttige informatie.

We beschouwen u niet als zomaar een lid. U bent voor ons een ambassadeur van onze vereniging. Uw vaardigheden, samen met die van ons, maken onze vereniging elke dag sterker!

In naam van de vereniging

Freek Dhooghe

Voorzitter

Wie zijn we en wat doen we?

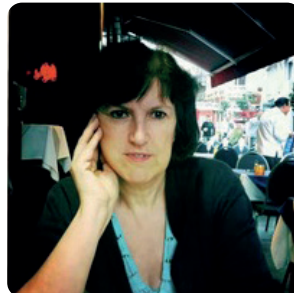
Het EMDR-Belgium team:



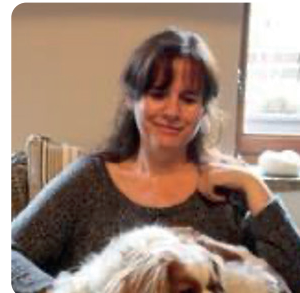
Freek Dhooghe
Voorzitter



Alexandra Psallas
Schatbewaarder



Gerd Goovaerts
Secretaris



Anneke Van Hoecke
Secrerariaat



EMDR Europe = overkoepelende organisatie, de moederorganisatie op Europees niveau.

Meer dan dertig landen in Europa hebben een nationale vereniging. EMDR-Belgium is daar één van.

EMDR-Europe geeft de richtlijnen en minimum-criteria die door de nationale verenigingen moeten worden toegepast om een hoge kwaliteit in het opleiding en de toepassing van EMDR in de verschillende landen te garanderen.

Het zorgt er ook voor dat het onderwijs van EMDR uniform is, zodat de titels en kwalificaties die in de opleiding worden behaald, in heel Europa geldig zijn.

De doelstellingen en taken van de Belgische vereniging zijn dan ook het controleren van de kwaliteit van de opleidingen in België, het controleren van de kwaliteit van het werk van de psychotherapeuten die er gebruik van maken en het promoten van deze prachtige therapeutische aanpak.

Het werk dat door alle personen, op het niveau van het bureau en de verschillende comités binnen de vereniging, wordt uitgevoerd, gebeurt op vrijwillige basis. Alleen ons secretariaat wordt gefinancierd.

Als u graag zou meewerken, aarzel dan niet om contact op te nemen met één van ons.

Tot op heden zijn er volgende comités:

- Deontologie
- Accreditatie
- Communicatie
- Website
- EMDR kinderen & jongeren
- Erkenning van EMDR

U vindt alle informatie over deze verschillende werkgroepen op onze website:

www.emdr-belgium.be.

Nog even dit:



U kunt bij ons het boek “De EMDR Revolutie” bestellen. Dit boek is vooral bedoeld voor cliënten die op een duidelijke en eenvoudige manier EMDR willen ontdekken. En, ook een audio-tac-scan is bij ons verkrijgbaar.

Stuur gerust een mailtje naar Anneke - secretary@emdr-belgium.be
voor meer informatie

Praktische informatie

U bent helemaal in orde met uw lidmaatschap wanneer u betaald heeft én het lidmaatschapsformulier (EMDR-Belgium Lidmaatschap) heeft ingevuld. We hebben het liefst dat u dit online doet via www.emdr-belgium.be/leden. Maar u kunt het formulier ook in deze map terugvinden, manueel invullen en opsturen.

Een eerste lidmaatschap kost € 60. De daarop volgende jaren is dat € 85.

Lidmaatschap is geldig voor het lopende kalenderjaar.

Zoals u kon lezen in de uitnodiging voor de opleiding, is het de bedoeling dat u uw lidgeld betaalt vóór u aan de opleiding begint.

Als u uw lidmaatschapsgeld nog niet heeft betaald, doe dit dan zo snel mogelijk. Dit is de informatie die u nodig heeft voor de overschrijving:

Bedrag: € 60

Rekeningnummer: BE33 0682 4900 0946 - GKCCBEBB

Begunstigde: EMDR-Belgium vzw, Henricus Wittebolsstraat 25 - 3018 Wijnmaal

Mededeling: Uw naam + 'Nieuw lid'

Lid zijn betekent ook dat u toegang krijgt tot het ledengedeelte van onze site.

U ontvangt (doorgaans binnen een maand) een bevestigingsmail met uw login en wachtwoord.

Soms komt die mail bij de SPAM-mails terecht. Als u na een maand nog niets van ons heeft gehoord, stuur dan gerust een mail naar ons secretariaat, secretary@emdr-belgium.be.

Naast toegang tot de ledenruimte zijn er nog enkele andere belangrijke voordelen die uw lidmaatschap u biedt:

- Zodra u de titel van EMDR Europe Practitioner heeft behaald, kunnen uw gegevens op onze website worden vermeld
- Toegang tot de artikelen van "The Journal of EMDR Practice and Research"
- Vermindering van de inschrijfkosten voor EMDR-Europe congressen
- Toegang tot het EMDR-France forum
- Ondersteuning van nationaal en Europees onderzoek
- Vertaling van artikelen
- Vertegenwoordiging van de belangen van EMDR-therapeuten bij de Belgische Staat
- Machtiging om het logo van EMDR-Belgium en EMDR-Europe te gebruiken op uw visitekaartjes en website (voor EMDR Europe Practitioners)
- Ondersteuning voor presentaties op conferenties
- Regelmatig een nieuwsbrief
- Gratis jaarlijkse workshop georganiseerd door de vereniging
- Ondersteuning of bijstand bij eventuele klachten
- Mogelijkheid tot netwerken tussen collega's
- Logistieke ondersteuning (powerpointpresentatie) voor het geven van lezingen over EMDR

Als u vragen heeft over het beheer van uw gegevens
(facturen, adreswijziging,...) kunt u contact opnemen met Anneke:
secretary@emdr-belgium.be.

U vindt in deze folder ook:

- Het document voor uw lidmaatschap (EMDR-Belgium Lidmaatschap)
- Een presentatie van uw opleiding, evenals een schematisch overzicht van uw opleidingstraject (EMDR Europe Practitioner Track)
- Uw opvolgingsdossier voor uw opleiding: **Opgelet dit is een essentieel document**, dat regelmatig moet worden ingevuld, **voor het behalen van uw titel EMDR Europe Practitioner** (OPLEIDING opvolgingsdossier)
 - Document met alle nodige punten om uw evaluatiedossier voor te bereiden
 - Twee documenten die u moet invullen, tijdens uw sessies met uw patiënten, en die u moet meenemen bij uw evalueatie. Wij raden u aan om deze onmiddellijk beginnen in te vullen wanneer u begint met uw eerste EMDR-sessies
 - Document van EMDR-Europe met de evaluatiecriteria. Deze is alleen ter informatie

U vindt al deze documenten ook op de website in het ledengedeelte. U kunt ze downloaden en afdrukken wanneer het u uitkomt.

Wij wensen u veel positieve ervaringen toe met het leren en gebruiken van EMDR. En dan ... neem de tijd en het plezier om onze website te bezoeken: www.emdr-belgium.be

Gebruik bij voorkeur ons online formulier:
www.emdr-belgium.be/leden

Naam:

Voornaam:

Thuisadres:

Postcode: Gemeente:

Land:

Telefoon:

E-mailadres:

- Psycholoog Psychiater Kinder- & jeugdpsychiater
 Andere:

Datum en plaats van de EMDR opleiding:

Ik heb mijn lidgeld betaald Ja Nog niet

- Ik heb de ethische principes en interne regels van EMDR-België gelezen en ik verbind me ertoe deze te respecteren.
- Ik ben het ermee eens - om ecologische redenen - dat communicatie met EMDR-Belgium vzw via mail gebeurt.
- Ik ga ermee akkoord dat EMDR-Belgium vzw mijn persoonlijke gegevens gebruikt in overeenstemming met de voorwaarden die zijn vastgelegd in de wetgeving inzake de bescherming van de persoonlijke levenssfeer, zie site www.emdr-belgium.be/privacy.

Opgesteld in op

Handtekening

Presentatie van de opleiding

Nadat we u hebben verwelkomd en u hebben voorgesteld aan onze beroepsvereniging, EMDR-Belgium, die hopelijk nog lang de uwe zal zijn, stellen we u nu uw opleiding voor. Welkom bij deze EMDR opleiding!!

Hoe ziet deze opleiding eruit?

Zoals u kunt zien op de EMDR Europe Practitioners Track, zijn er twee delen in deze EMDR opleiding. Degene waar u nu voor ingeschreven bent, de basis training deel 1 en een tweede deel, basis training deel 2.

Het is belangrijk om er van meet af aan op te wijzen dat deze twee delen een geheel vormen.

De twee delen vormen één enkele cursus.

Uw opleiding is pas afgerond als u beide delen van de training heeft gevolgd, uw totale aantal supervisie-uren, 30 uren, heeft ingevuld en natuurlijk geslaagd bent voor uw eindevaluatie. Pas dan heeft u recht op de in heel Europa erkende titel van EMDR Europe Practitioner.

Na elk onderdeel van de opleiding dient u minimaal tien uur supervisie te volgen. Na de basistraining deel 1, zullen de supervisies, in groepsverband en individueel, u helpen om de opleiding van dit eerste deel te integreren. Deze integratie is essentieel om de basistraining deel 2 te beginnen.

Voor de kwaliteit van uw werk als therapeut is **het belangrijk dat u de basistraining deel 2 snel na het eerste deel en uw begeleiding volgt, met inachtneming van een minimumperiode van 3 maanden.**

Pas nadat u beide delen heeft gevolgd, heeft u voldoende theoretische bagage om ook complexe situaties van uw cliënten aan te pakken. Na het tweede deel, zal de supervisie u in staat stellen om nog vlotter complexe situaties van uw cliënten te conceptualiseren door het combineren van de EMDR-benadering en alle gerelateerde klinische

aspecten. Wat gebeurt er als u te lang wacht met het tweede deel? Of als u het niet volgt?

U loopt het risico slechte ervaringen mee te maken met uw cliënten, of onbevredigende resultaten, en u zult teleurgesteld zijn in deze aanpak. Ervaring heeft ons geleerd dat de reden voor deze teleurstelling en/of demotivatie vaak te wijten is aan een onvolledige opleiding in EMDR. Hetzelfde geldt als u niet op een regelmatige en consistente manier deelneemt aan de supervisies.

EMDR biedt een buitengewone kans voor zorg en therapeutische genezing. Het zou jammer zijn dat u uzelf en uw cliënten dit ontnemt in uw therapeutische vaardigheden.

Last but not least, na deze twee delen van de training en uw begeleiding heeft u bijna de hele cursus doorlopen.

U heeft nog maar één laatste stap te gaan, namelijk die van uw eindevaluatie, die u, zodra deze succesvol is, recht geeft op deze erkende titel van EMDR Europe Practitioner overall in Europa, en dit is een garantie voor een kwaliteitsvolle opleiding en therapeutisch werk!

Als nationale vereniging, die deze kwaliteit garandeert, kunnen wij u alleen maar aanmoedigen en ondersteunen bij het behalen van deze titel.

Wij hopen dat u gedurende deze hele opleiding gemotiveerd en enthousiast blijft en dat u de voldoening en vreugde zal kunnen ervaren van het gebruik van deze fantastische en rijke aanpak die EMDR is!

EMDR opleiding deel 1



Basissupervisie na deel 1: 10 uur

2 x 3u supervisie in groep
2 x 2u individuele supervisie



EMDR opleiding deel 2



Basissupervisie na deel 2 : 10 uur

2 x 3u supervisie in groep
2 x 2u individuele supervisie

10 uur supervisie zelf te verdelen voor of na deel 2



Eindevaluatie

Uw eindevaluatie met het tonen van
een video en het begeleidend dossier.



Indienen van uw dossier bij EMDR-Belgium

EMDR Europe Practitioner certificaat

Dit dossier is zeer belangrijk.

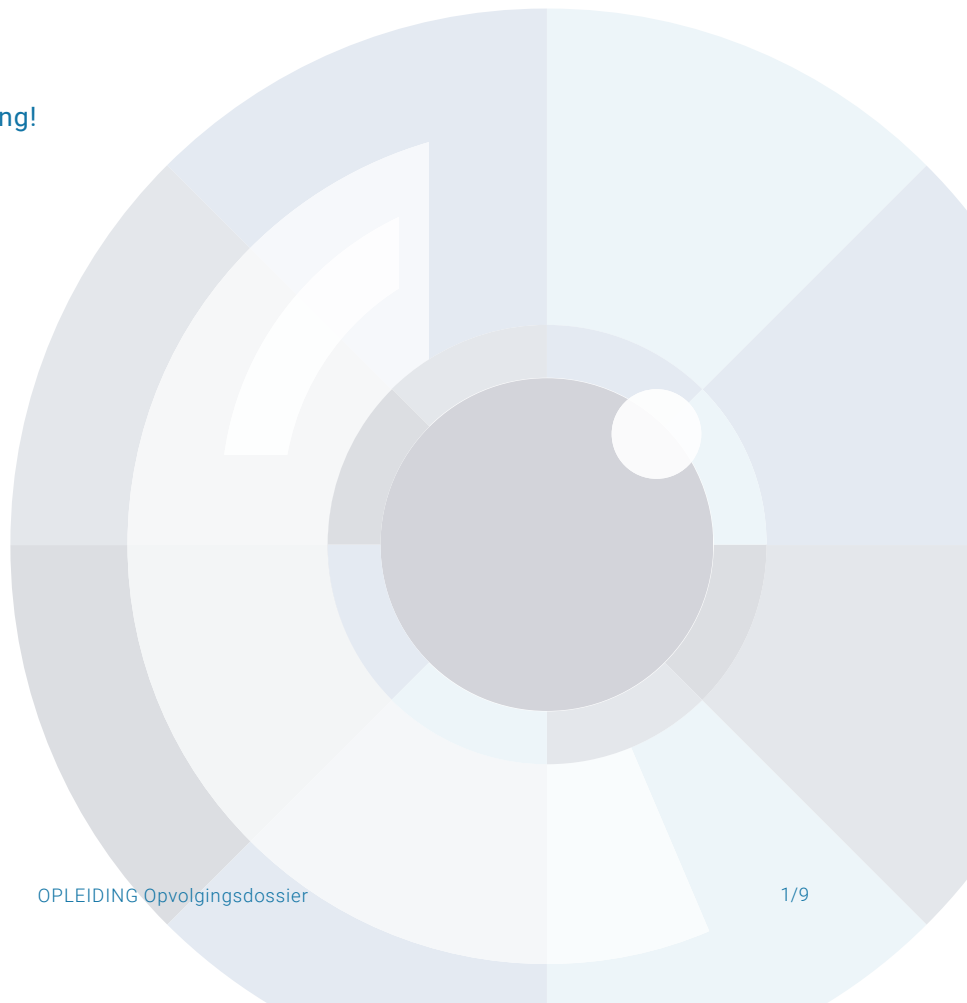
Het is als het ware het paspoort van uw opleiding.

Dit is uw officiële dossier en is absoluut noodzakelijk voor het afronden van uw opleiding en voor het aanvragen van de titel van EMDR Europe Practitioner. Bij elke supervisie - individueel of in groep - moet uw begeleidingsdocument worden ingevuld en ondertekend door de supervisor. U moet het dus bij elke supervisie bij hebben.

Hetzelfde geldt voor uw eindevaluatie, u moet uw dossier bij hebben.

Bewaar het dus zorgzaam.

We wensen u een zeer goede opleiding!



Uw naam, voornaam:

1. Basisopleiding deel 1

Datum :/...../.....

	Datum	Supervisor	Handtekening
Eerste Groeps-supervisie (3u)			
Tweede Groeps-supervisie (3u)			
Eerste Individuele Supervisie (2u)			
Tweede Individuele Supervisie, video (2u)			

2. Basisopleiding deel 2

Datum :/...../.....

	Datum	Supervisor	Handtekening
Eerste Groeps-supervisie (3u)			
Tweede Groeps-supervisie (3u)			
Eerste Individuele Supervisie (2u)			
Tweede Individuele Supervisie, video (2u)			

Uw naam, voornaam:

Basisopleiding 1 of 2	Datum	Supervisor	Handtekening
Individueel (2u) of groep (3u)			
Individueel (2u) of groep (3u)			
Individueel (2u) of groep (3u)			
Individueel (2u) of groep (3u)			
Individueel (2u) of groep (3u)			

* U dient 10 uur individuele of groeps supervisies te doen
(gelieve u keuze op dit formulier aan te duiden)

Bijkomende Supervisies

Uw naam, voornaam:

Basisopleiding 1 of 2	Datum	Supervisor	Handtekening

Als onderdeel van uw eindevaluatie moet u:

1. Een video presenteren

U moet het script voor uw video uitschrijven en - op basis van de vragen in het bijgevoegde document - het behandelplan voor uw klinische casus presenteren.

2. Breng uw ingevulde documenten mee

De lijst van 25 cliënten en de lijst van 50 sessies. U heeft er baat bij om ze beginnen in te vullen zodra u klaar bent met uw deel 1 van de opleiding.

3. Uw Opvolgingsdossier van de opleiding meebrengen

Na evaluatie van de twee bovenstaande punten krijgt u een stempel op uw eindevaluatie met vermelding van het slagen van uw opleiding.

Lijst van 25 cliënten

Gelieve deze lijst in te vullen en mee te brengen voor uw eindevaluatie.

Uw naam, voornaam:

	Initialen cliënt	Leeftijd	V / M	Problematiek
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Gelieve deze lijst in te vullen en mee te brengen voor uw eindevaluatie

Uw naam, voornaam:

N° Sessie:

Datum: Initialen cliënt: Leeftijd cliënt: V M

Indien nieuwe sessie:

- Herinnering:
- Beeld:
- NC:
- PC:
- VOC: • Gevoel:
- SUD: • Sensatie:

Indien onvolledige sessie:

- Gevoel:
- SUD:
- Sensatie:
- Voltooide sessie? Ja Nee Indien ja: Eind-SUD: Eind-VOC:

N° Sessie:

Datum: Initialen cliënt: Leeftijd cliënt: V M

Indien nieuwe sessie:

- Herinnering:
- Beeld:
- NC:
- PC:
- VOC: • Gevoel:
- SUD: • Sensatie:

Indien onvolledige sessie:

- Gevoel:
- SUD:
- Sensatie:
- Voltooide sessie? Ja Nee Indien ja: Eind-SUD: Eind-VOC:

Tijdens uw eindevaluatie, individuele afspraak van 2 uur, vragen wij u een complexe casus te presenteren en uw video('s) van een EMDR-sessie mee te nemen, evenals de transcriptie van de inhoud van de video's. U moet het volgende laten zien: een volledige verwerking: vanaf fase 3 (evaluatie) tot en met fase 7 (afsluiten), in één of meerdere sessies.

Hieronder vindt u de vragen die u ook schriftelijk moet beantwoorden om uw dossier voor uw evaluatie samen te stellen.

1. Wat maakt dat het hier volgens u gaat om een complexe gevalstudie?
2. Waarom heeft u beslist om EMDR toe te passen bij deze cliënt?
3. Hoe ziet uw target- en behandelplan eruit? (verleden-heden-toekomst)
4. Welke zijn de hulpbronnen en de risico's? Wat heeft u ondernomen om de hulpbronnen te ontdekken en de risico's te hanteren?
5. Waarom heeft u deze gebeurtenis als target geselecteerd?
6. Wat is er karakteristiek in het werken met deze cliënt? Heeft u specifieke problemen ervaren? Zo ja, welke?
7. Heeft u specifieke moeilijkheden ontmoet?
8. Wat zou u – achteraf gezien – anders hebben aangepakt?
9. Toon aan de hand van beeldmateriaal, geluidsopname of rollenspel aan dat u de cognitieve interweave en het hanteren van abreacties goed beheerst.
10. Op welke punten bent u tijdens de supervisies geëvolueerd?

Vergeet niet uw ingevulde documenten mee te nemen:
Lijst van 50 sessies - Lijst van 25 cliënten

Naam en voornaam van supervisor:

Bevestigt dat: (Naam en voornaam van de kandidaat)

Met succes het volgende toonde (aankruisen):

- Lijst van 25 cliënten
- Lijst van 50 sessies

Met succes de eindvideo toonde (aankruisen):

- Geslaagd in de eindevaluatie
- Dient de eindevaluatie opnieuw te doen

Datum:

Handtekening en stempel van de senior supervisor:

Opmerkingen in het perspectief van een tweede eindevaluatie:

Tweede eindevaluatie

Naam en voornaam van supervisor:

Bevestigt het slagen voor deze eindevaluatie

Datum:

Handtekening en stempel van de senior supervisor:

Gefeliciteerd! U heeft uw opleiding afgerond en bent geslaagd voor uw eindevaluatie. Het is nu belangrijk om uw accreditatie als EMDR Europe Practitioner te verkrijgen. Stuur hiervoor uw volledige dossier naar info@emdr-belgium.be.

Naam:

Voornaam:

Thuisadres (Gelieve duidelijk en leesbaar uw adres op te schrijven naar waar uw certificaat EMDR Europe Practitioner mag verstuurd worden):

Postcode: Gemeente :

Land :

Telefoon :

E-mailadres:

Om een accreditatie aan te vragen, vragen we om uw gegevens hierboven duidelijk in te vullen.

Voeg volgende documenten toe om uw dossier samen te stellen:

- Verklaringen van deelname aan beide delen van de basisopleiding EMDR
- Documenten met de opvolging van uw supervisies, verplicht en eventueel bijkomend
- Document van uw eindevaluatie naar behoren ingevuld
- Bewijs van betaling van het jaarlijkse lidgeld aan de vereniging

Stuur uw volledige dossier digitaal naar secretary@emdr-belgium.be

Wij zullen uw aanvraag zo spoedig mogelijk in behandeling nemen.
U ontvangt uw EMDR Europe Practitioner-certificaat per post.



Bijlagen

Dit document wordt u meegegeven als referentie, om uw eindevaluatie goed te kunnen voorbereiden.

De hieronder vermelde punten zullen beoordeeld worden tijdens deze evaluatie.

Richtlijnen en checklist voor EMDR Supervisor bij accreditering EMDR Europe Practitioner.

A: Theoretisch kader voor EMDR therapie en AIP

De supervisor toont aan dat hij/zij inzicht heeft in de theoretische basis van EMDR-therapie en het AIPmodel en dat hij/zij deze kennis kan toepassen in zijn/haar praktijk met cliënten.

B: De 8 fasen van het basisprotocol

Fase 1 - anamnese: de supervisor is in staat een goede anamnese af te nemen waarin volgende elementen vervat zitten:

- Verkrijg -gebruik makend van het AIP model- een beeld over het ontstaan van de symptomen en disfunctioneel gedrag
- Is EMDR een geschikte methode voor deze cliënt?
- Screen voor dissociatieve stoornissen
- Is in staat veiligheidsfactoren in te bouwen, gebruikt de DES II, Risk Assessment. Gaat na of er een netwerk is voor de cliënt buiten de therapiesessies
- Toon aan dat hij/zij een casus conceptualisatie kan opstellen aan de hand van het AIP-model
- Zorg ervoor dat je zicht hebt op de doelstellingen die de cliënt door deze therapeutische interventie wil bereiken
- Check of de cliënt felle emoties en eventueel fysieke reacties aankan
- Selecteer het juiste target, rekening houdend met de sequens verleden, heden en toekomst
- Selecteer, in geval van meerdere targets, één bepaalde of werk met clusters
- Je dient de sleutel herinnering te kunnen identificeren

Fase 2 - voorbereiding: de supervisant kan een goede therapeutische relatie opbouwen met de cliënt en kan:

- Toestemming krijgen van de cliënt om aan dit probleem te werken
- Bilaterale stimulatie (BLS) uittesten met de cliënt
- De cliënt aanleren zichzelf te reguleren aan de hand van de veilige plek en het installeren van hulpbronnen
- De cliënt er attent op maken dat die het proces steeds kan stoppen en spreekt een stop-signaal af
- Dat hij/zij de zorgen, angsten en vragen van de cliënt kan aanpakken
- Gebruik maken van metaforen

Fase 3 - evaluatie: tijdens deze fase bepaalt de supervisant het target, de negatieve cognitie, de positieve cognitie, de VOC, de emotie en de SUD

- Selecteer het moeilijkste beeld
- Bepaal de negatieve en positieve cognitie
- Zoek een negatieve cognitie die in het nu een negatieve overtuiging over zichzelf is. Die NC is irrationeel en veralgemeenbaar en heeft invloed op het affect dat in verband staat tot het target
- Vergewis er je van dat de cognities uit hetzelfde domein zijn
- Indien nodig, mag de supervisant de cliënt wat helpen bij het vinden van de juiste cognities
- Gebruik 'the Validity of Cognition' (VOC) schaal
- Identificeer emoties die het gevolg zijn van de gebeurtenis
- Gebruik the Subjective Units of Disturbance [SUD's] schaal om na te gaan hoe belastend het nu voelt
- Identificeer de lichaamssensaties en hun plaats

Fase 4 - Desensibilisatie: tijdens deze fase werkt de supervisant met wat disfunctioneel werd opgeslagen. Alle kanalen worden hierbij bekeken.

- Herinner de cliënt eraan dat om het even wat naar boven mag komen. Er moet niet gecensureerd worden.
- Veranderingen in het proces kunnen te wijten zijn aan beelden, geluiden, gedachten, emoties en fysieke gewaarwordingen.
- Competentie in het aanbieden van bilaterale stimulatie en het benadrukken van het belang van oogbewegingen.

- Kom zo weinig mogelijk tussen.
- Moedig cliënt zowel verbaal als non-verbaal aan tijdens het proces.
- Beperk je interventies tot een minimum
- Ga terug naar target
- Wanneer het proces blokkeert, verander van bilaterale stimulatie of gebruik 'Cognitive Interweaves'
- Geef een aantal voorbeelden van geslaagde cognitive interweaves
- Pas je interventies aan aan de noden van de cliënt

Fase 5 - Installatie: tijdens deze fase brengen we de positieve cognitie en de oorspronkelijke gebeurtenis samen.

- De supervisant optimaliseert de PC ten opzichte van het target
- Vergewis er je van dat de gekozen PC helemaal klopt voor de cliënt
- Gebruik de VOC-schaal om de PC te evalueren
- Vang blokkeringen tijdens het proces op
- De supervisant weet wat te doen bij het opkomen van nieuw materiaal. Hij/zij gaat naar de fase waardoor het proces optimaal kan verlopen of hij/zijn kiest voor het beëindigen van een onvolledige sessie.

Fase 6 - Lichaamsscan: tijdens deze fase dient de supervisant oog te hebben voor de link tussen het target en de lichamelijke gewaarwordingen, die hierbij door de cliënt kunnen waargenomen worden

- De supervisant vraagt de cliënt te denken aan de oorspronkelijke gebeurtenis en de positieve cognitie terwijl hij/zij mentaal zijn/haar hele lichaam scant om na te gaan of er ergens spanning, benauwdheid of een andere ongebruikelijke sensatie voelbaar is. De supervisant past bilaterale stimulatie (BLS) toe.
- De supervisant weet wat te doen bij het opkomen van nieuw materiaal. Hij/zij gaat naar de fase waardoor het proces optimaal kan verlopen of hij/zijn kiest voor het beëindigen van een onvolledige sessie.

Fase 7 - Afsluiten: de supervisant dient ervoor te zorgen dat de sessie op een positieve manier kan afgesloten worden zodanig dat de cliënt op een veilige manier terug naar huis kan.

- Zorg voor voldoende tijd voor het afsluiten van de sessie
- Doe een debriefing
- Correct gebruik van de stappen voor een onvolledige sessie
- Voorzie voldoende stabilisatie-oefeningen en check regelmatig wat je kan doen om het veiligheidsgevoel van de cliënt te optimaliseren
- Moedig de cliënt aan om een dagboek bij te houden tussen de sessies

Fase 8 - Evaluatie/her-evaluatie van de vorige sessie. De supervisant bekijkt of wat de vorige keer aan bod is gekomen eventueel nog opnieuw dient te worden opgenomen.

- Keer terug naar vroegere targets
- Kan de cliënt zich aanpassen ?
- Is het target verwerkt ?
- Werd ander materiaal, waar aandacht moest aan besteed worden, geactiveerd ?
- Kwamen alle targets in het kader van verleden-heden-toekomst aan bod ?
- Gebruik -waar nodig- de 'Future/ Positive
- Template'
- Heeft de cliënt zich goed aangepast binnen zijn/haar sociaal systeem ?
- De supervisant beëindigt de therapie sessies

C: Therapeutische kennis

- Supervisant toont aan PTSS en psychotraumatologie te kennen en te weten hoe hij/zij daar best mee omgaat tijdens sessies
- Supervisant toont aan kennis te hebben van EMDR en het protocol op een juiste manier te kunnen toepassen in het kader van de therapeutische interventie of bij symptoomreductie

Presentatie van de opleiding Kinderen en jongeren

Hoe verloopt deze EMDR-training voor kinderen en jongeren?

Werken met kinderen en jongeren is een specialisatie na de basistraining. Vanaf het moment dat u de basisopleiding volgt is het mogelijk om toegang te krijgen met hetzelfde level van de opleiding van de kinderen en jongeren. Dus, level 1 kinderen en jongeren is toegankelijk voor elke psychotherapeut, houder van een erkend diploma, die met kinderen werkt en zich wil specialiseren in EMDR met kinderen en jongeren en die level 1 van de basisopleiding heeft voltooid.

Net als het basistraining is de specialisatie 'Kinderen en Jongeren' onderverdeeld in twee delen die een geheel vormen als één enkele opleiding. Uw opleiding wordt pas afgerond nadat u beide delen heeft doorlopen, uw totale aantal uren supervisie heeft doorlopen en uw indevaluatie met succes heeft afgelegd.

Na elk onderdeel van de training heeft u minimaal acht uur begeleiding in groepsverband en twee uur individueel. Deze één-op-één uren zullen u helpen om uw praktijk te verfijnen en u voor te bereiden op het presenteren van certificeringsvideo's. Aan het einde van dit trainings- en begeleidingstraject, tijdens de indevaluatie, zal uw werk in EMDR gevalideerd worden door

middel van twee video's, één van een kind jonger dan acht jaar en de andere van een kind tussen de acht en twaalf jaar oud. Het zal ook nodig zijn om te oefenen gedurende de hele opleiding en daarom nodigen wij u uit om een lijst van 25 cliënten te maken en nog een korte beschrijving van 50 sessies, zoals vereist voor de basistraining.

Vervolgens dient u uw dossier in bij EMDR-Belgium voor accreditatie. Na het afronden van uw algemene EMDR-opleiding en het behalen van het EMDR Europe Practitioner-certificaat, geeft deze cursus u recht op de titel van EMDR Europe Practitioner voor kinderen en jongeren, een garantie voor de kwaliteit van de opleiding en het therapeutisch werk.

Het is mogelijk dat deze gespecialiseerde training in de toekomst zal evolueren om steeds beter te voldoen aan de kwaliteitseisen van de opleiding. Als nationale vereniging, die deze kwaliteit garandeert, kunnen wij u alleen maar aanmoedigen en ondersteunen bij het behalen van deze titel.

Inhoud van deze farde

• Verwelkoming	1 pagina
• Wie zijn we en wat doen we?	2 pagina's
• Praktische informatie	3 pagina's
• EMDR-Belgium Lidmaatschap	1 pagina
• Presentatie van de opleiding	2 pagina's
• Opgvolgingsdossier van de opleiding	9 pagina's
• Verplichte supervisies	2-3/9
• Bijkomende Supervisies	4/9
• Gids voor de eindevaluatie	5/9
• Lijst van 25 cliënten	6/9
• Lijst van 50 sessies	7/9
• Vragenlijst voor uw eindevaluatie	8/9
• Eindevaluatie	9/9
• Aanvraag voor uw accreditatie	1 pagina
• Bijlage: Kader voor de accreditatie van de EMDR-Europe Practitioner	4 pagina's
• Bijlage: presentatie van de Opleiding van Kinderen en Jongeren	1 pagina

Deze documenten kunnen steeds worden gewijzigd of aangepast. Controleer altijd de geldigheid ervan op de site. De documenten op de site zijn de meest recente en dienen als referentie.



EMDR
Belgium

EMDR-Belgium VZW
Henricus Wittebolsstraat 25
3018 Wijgmaal

EMDR-Belgium.be