



Cher(e) collègue,

Nous avons le grand plaisir de vous accueillir en tant que nouveau membre de l'association EMDR-Belgium et nous vous souhaitons, dès à présent, un parcours de formation agréable et fructueux.

Nous profitons de l'occasion pour vous expliquer tout le travail que nous réalisons au sein de l'association, ainsi que tous les avantages que celle-ci vous offre. Nous vous laissons le soin de le découvrir à travers les documents ci-joints.

Chaque participant qui entame une formation EMDR reconnue en Belgique, se doit d'être membre de l'association EMDR-Belgium.

La formation n'est pas dispensée par l'association elle-même mais par un formateur belge reconnu par EMDR Europe, et partenaire de notre association, Ludwig Cornil.

Nous sommes, quant à nous, présents tout au long de votre cursus pour vous épauler et répondre à toute question que vous auriez concernant l'EMDR dans notre pays.

Notre souhait est d'amener et de maintenir la pratique de l'EMDR à son plus haut niveau de qualité et de professionnalisme, tant dans votre avantage, que dans celui de vos patients.

Nous partageons cet objectif avec l'association EMDR-Europe www.emdr-europe.org dont nous sommes bien sûr membre.

En tant qu'association, nous ne pouvons vous imposer d'expérimenter cette approche EMDR pour vous même, mais nous vous y invitons très vivement !

Vous trouverez dans cette farde, les documents essentiels pour votre parcours de formation, votre titre comme EMDR Europe Practitioner. Sachez qu'il y a aussi une formation pour EMDR Europe Practitioner enfants et adolescents.

Nous vous invitons également à consulter régulièrement notre site www.emdr-belgium.be, qui regorge de beaucoup d'autres informations importantes et utiles.

Vous êtes aujourd'hui plus qu'un simple membre, vous êtes un réel ambassadeur de notre association. A ce titre, nous sommes heureux de vous compter parmi nous. Vos compétences, jointes aux nôtres, feront que notre association se verra renforcée de jour en jour !

Au nom de l'association

Freek Dhooghe

Président



Qui sommes-nous et que faisons-nous ?

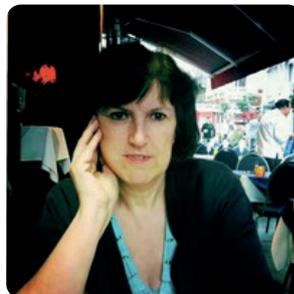
L'équipe EMDR-Belgium :



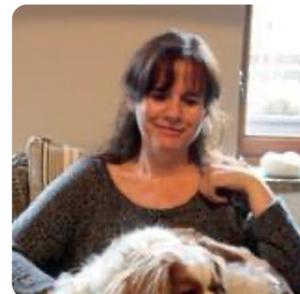
Freek Dhooghe
Président



Alexandra Psallas
Trésorière



Gerd Goovaerts
Secrétaire



Anneke Van Hoecke
Secrétariat



EMDR Europe = organisation parapluie, organisation mère au niveau Européen.

Plus de trente pays en Europe ont une association nationale. EMDR-Belgium en est une parmi elles.

EMDR-Europe donne les directives et les critères minimaux à appliquer par les associations nationales, afin d'assurer une qualité de haut niveau dans l'enseignement et la pratique de l'EMDR dans les différents pays.

Elle s'assure aussi d'une uniformisation de l'enseignement de l'EMDR, permettant ainsi que les titres et les certifications obtenus dans le cadre de la formation soient valables dans toute l'Europe.

Les buts et devoirs de l'association belge sont donc de vérifier la qualité des formations dispensées en Belgique, de vérifier la qualité du travail des psychothérapeutes qui l'utilisent et aussi de promouvoir cette merveilleuse approche thérapeutique tant au niveau du milieu de la santé que du grand public.

Le travail effectué par toutes les personnes au sein de l'association, au niveau du bureau ou des différents comités, se fait à titre bénévole. Seul notre secrétariat est financé.

Si vous souhaitez être impliqué(e) dans notre association, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nous.

A ce jour, notre association comprend les comités suivants :

- Déontologie
- Accréditation
- Communication
- Site web
- EMDR enfants & adolescents
- Reconnaissance de l'EMDR

Vous trouverez toutes les informations concernant ces différents comités sur notre site : www.emdr-belgium.be.

Enfin, une dernière information pratique utile :



A l'association, vous pouvez, étant membre, commander le livre : "La Révolution EMDR", ce livre est destiné essentiellement aux patients qui veulent découvrir, de manière claire et simple l'EMDR, ainsi que l'audio-tac-scan pour votre pratique.

Il vous suffit d'envoyer un mail à Anneke : secretary@emdr-belgium.be

Informations pratiques

Pour devenir membre de l'association vous devez compléter et nous envoyer par mail la feuille d'adhésion (EMDR-Belgium Adhésion) qui se trouve dans cette farde ou, de préférence, le formulaire en ligne www.emdr-belgium.be/fr/devenir-membre.

Vous devez aussi payer votre cotisation qui s'élève à 60 euros, pour votre première cotisation, au lieu de 85 euros, montant des prochaines cotisations.

L'adhésion est valable pour l'année civile en cours.

Comme vous avez pu le lire dans l'invitation à la formation, il est prévu que vous payiez votre cotisation avant de commencer la formation.

Si vous n'avez pas encore effectué votre paiement de la cotisation, merci d'y veiller dès que possible. Voici les infos nécessaires :

Montant : € 60

N° de compte : BE33 0682 4900 0946 - GKCCBEBB

Bénéficiaire : EMDR-Belgium asbl, Henricus Wittebolsstraat 25 - 3018 Wijnmaal

Veillez mentionner : Votre nom + 'Nouveau membre'

Être membre signifie aussi pour vous d'avoir accès à l'espace membre de notre site. Vous recevrez (endéans le mois) un mail de confirmation avec votre identifiant et votre mot de passe. N'hésitez pas à consulter vos SPAM ou, sans nouvelles de notre part endéans ce mois, à contacter notre secrétariat.

En plus de cet accès à l'espace membre, voici d'autres importants avantages que vous offre votre association :

- Dès l'obtention de votre titre d'EMDR Europe Practitioner, figuration sur le site de l'association
- Accès aux articles du journal "The Journal of EMDR Practice and Research"
- Réduction des frais d'inscription aux congrès d'EMDR-Europe
- Accès au forum d'EMDR-France
- Soutien à la recherche nationale et au niveau européen
- Traduction d'articles
- Représentation des intérêts des thérapeutes EMDR face à l'État Belge
- Autorisation d'utiliser le logo d'EMDR-Belgium et EMDR-Europe sur vos cartes de visite et votre site web (pour EMDR Europe Practitioner)
- Prise en charge des présentations lors de conférences
- Newsletter régulière
- Atelier annuel gratuit organisé par l'association
- Soutien ou assistance pour toute plainte
- Possibilité de mise en réseau entre collègues
- Soutien logistique pour donner des conférences sur l'EMDR, par exemple sur votre lieu de travail (présentation powerpoint)

Pour toute question concernant la gestion de vos données
(factures, changement d'adresse,..) vous pouvez contacter Anneke :
secretary@emdr-belgium.be.

Vous trouverez également dans cette farde :

- Votre document pour votre adhésion (EMDR-Belgium Adhésion)
- Une présentation de votre formation, ainsi qu'une vue synoptique du parcours de formation (FORMATION Présentation)
- Votre dossier de suivi de votre formation : Attention **document essentiel**, à compléter régulièrement, **pour l'obtention de votre titre EMDR Europe Practitioner** (FORMATION Dossier de suivi)
 - Document reprenant tous les points nécessaires pour préparer votre dossier d'évaluation
 - Deux documents à remplir, dans le cadre de vos sessions avec vos patients, et à apporter lors de votre évaluation finale. Nous vous conseillons de commencer à les remplir directement quand vous commencez avec vos premières sessions d'EMDR
 - Document d'EMDR-Europe reprenant les critères d'évaluation. Celui-ci est à titre indicatif

Vous trouverez tous ces documents sur le site dans l'espace membre. Vous pourrez donc les télécharger et les imprimer à votre convenance.

Nous vous souhaitons de faire le plein d'expériences positives dans l'apprentissage et l'utilisation de l'EMDR. Et puis ... prenez le temps et le plaisir de visiter notre site web : www.emdr-belgium.be

Veuillez utiliser de préférence notre formulaire en ligne:
www.emdr-belgium.be/fr/devenir-membre

Nom :

Prénom :

Adresse du domicile :

Code postal : Ville :

Pays :

Téléphone :

Adresse mail :

Psychologue Psychiatre Psychiatre enfants

Autre :

Date et lieu de la formation en EMDR :

J'ai payé ma cotisation oui pas encore

- J'ai lu les principes éthiques et le règlement d'ordre intérieur d'EMDR-Belgium et je m'engage à les respecter.
- Je suis d'accord - par souci d'écologie - que la communication avec EMDR-Belgium asbl se fasse via mon adresse mail notée ci-dessus.
- J'accepte que EMDR-Belgium asbl utilise mes données à caractère personnel conformément aux conditions énoncées dans la législation sur la protection de la vie privée, voir site www.emdr-belgium.be/privacy.

Fait le à

Signature

Présentation de la formation

Après vous avoir accueilli(e) et présenté notre association professionnelle, EMDR-Belgium, qui nous l'espérons sera la vôtre également pour très longtemps, nous vous présentons maintenant votre formation. Bienvenue dans cette formation EMDR !

Comment se présente cette formation ?

Comme vous l'avez constaté, il y a deux parties dans le cadre de cette formation EMDR. Celle à laquelle vous êtes inscrit(e) maintenant, formation de base partie 1 et une deuxième partie, formation de base partie 2.

Il est important de vous signaler dès le départ, que ces deux parties forment un tout. **Les deux parties constituent une seule formation.**

Votre formation ne sera terminée qu'après avoir suivi les deux parties de formation, avoir effectué vos heures totales de supervision, 30 heures, et bien sûr avoir passé avec succès votre évaluation finale.

En effet, après chaque partie de formation, vous avez dix heures de supervision minimum à effectuer. Après la formation de base partie 1, les heures de supervision, en groupe et en individuel, vous aident à intégrer la formation dispensée dans cette première partie, compréhension et intégration indispensables pour aborder la formation de base partie 2.

Pour la qualité de votre travail en tant que thérapeute, **il est important que vous suiviez la formation de base partie 2 rapidement après la première partie et vos supervisions, en respectant néanmoins un délai de 3 mois minimum.**

Votre compréhension de l'approche EMDR ne peut être complète qu'en ayant suivi les deux parties, l'ensemble de celles-ci vous permettant d'aborder vos patients dans la complexité de leurs situations. Après la deuxième partie, les heures de supervision vous permettront de conceptualiser les cas de vos patients en y combinant l'approche EMDR et tous les aspects cliniques y afférents. Que se passe-t-il

si vous attendez trop longtemps avant de faire la deuxième partie ? Ou si vous ne la suivez pas ?

Vous risquez d'avoir de mauvaises expériences avec vos patients, ou des résultats insatisfaisants, et serez déçu(e) de cette approche. La raison de cette déception et/ou démotivation viendra du fait d'être incomplètement formé(e) à l'EMDR. Il en est de même si vous ne participez pas à vos supervisions de manière suivie et régulière.

L'EMDR offre une possibilité de soin et de guérison thérapeutique extraordinaire. Il est vraiment dommage que vous vous en priviez dans vos compétences de thérapeute et que vous en priviez vos patients.

Enfin, last but not least, après ces deux parties de formation et vos supervisions, vous aurez accompli la quasi totalité de votre parcours.

Il ne vous restera plus qu'un dernier pas, celui de votre évaluation finale qui, une fois réussie, vous donne droit à ce titre reconnu dans toute l'Europe d'EMDR Europe Practitioner, et celui-ci est gage d'une qualité de formation et de travail thérapeutique !

En tant qu'association nationale, garant de cette qualité, nous ne pouvons que vous y encourager et vous soutenir à l'obtention de ce titre.

Nous espérons que la motivation et l'enthousiasme vous suivront durant tout ce parcours de formation et vous apporteront la satisfaction et la joie d'utiliser cette superbe et riche approche qu'est l'EMDR !

Formation en EMDR partie 1



Supervision de base après partie 1 : 10 heures

2 x 3h de supervision en groupe
2 x 2h de supervision individuelle



Formation en EMDR partie 2



Supervision de base après partie 2 : 10 heures

2 x 3h de supervision en groupe
2 x 2h de supervision individuelle

10 heures de supervision à distribuer avant ou après partie 2



Evaluation finale

Votre évaluation finale se fait avec présentation
d'une vidéo et d'un dossier l'accompagnant.



Introduction de votre dossier auprès d'EMDR-Belgium

Certificat EMDR Europe Practitioner

Ce dossier est très important.

Il constitue le passeport de votre parcours de formation.

Ceci est votre dossier officiel et impérativement nécessaire pour la finalisation de votre formation et pour la demande d'accréditation du titre d'EMDR Europe Practitioner. A chacune de vos supervisions - individuelle ou de groupe - votre document de supervision doit être complété et signé par le superviseur. Vous devez donc l'avoir en votre possession à chacune de vos supervisions.

Il en est de même pour votre évaluation finale, vous devez apporter votre dossier lors de celle-ci.

Conservez-le donc bien précieusement.

Très bon parcours de formation à vous !

Votre nom, prénom :

1. Formation de Base Partie 1

Date :/...../.....

	Date	Superviseur	Signature
Première Supervision Groupe (3h)			
Deuxième Supervision Groupe (3h)			
Première Supervision Individuelle (2h)			
Deuxième Supervision Individuelle, vidéo (2h)			

2. Formation de Base Partie 2

Date :/...../.....

	Date	Superviseur	Signature
Première Supervision Groupe (3h)			
Deuxième Supervision Groupe (3h)			
Première Supervision Individuelle (2h)			
Deuxième Supervision Individuelle, vidéo (2h)			

Votre nom, prénom :

Formation base 1 ou 2	Date	Superviseur	Signature
Supervision Individuelle (2h) ou Groupe (3h)			
Supervision Individuelle (2h) ou Groupe (3h)			
Supervision Individuelle (2h) ou Groupe (3h)			
Supervision Individuelle (2h) ou Groupe (3h)			
Supervision Individuelle (2h) ou Groupe (3h)			

* Vous devez effectuer 10h de supervision, au choix, en individuel ou en groupe.
Veuillez cocher votre choix.

Votre nom, prénom :

Formation base 1 ou 2	Date	Superviseur	Signature

Dans le cadre de votre évaluation finale, vous devez :

1. Présenter une vidéo

Dans cette vidéo, vous présentez un cas clinique en montrant le traitement complet d'une cible, en une ou plusieurs séances.

Vous devez retranscrire le script de votre vidéo et présenter le plan de traitement de votre cas clinique, en vous basant sur les questions reprises dans le document ci-joint.

2. Apporter vos documents complétés

Il s'agit du document reprenant la liste de vos 25 patients, *Liste des 25 patients*, ainsi que le document reprenant vos 50 séances, *Auto-déclaration des séances*. Voir documents ci-joints. Vous avez avantage à commencer à remplir ceux-ci dès la fin de votre formation Partie 1.

3. Apporter votre dossier de suivi de formation

Après évaluation des deux points nommés ci-dessus, un cachet sera apposé sur le document adéquat de votre dossier de suivi de formation, spécifiant la réussite de votre formation, *Dossier de suivi*.

Liste des 25 patients

Veuillez compléter cette liste et l'apporter lors de votre évaluation finale.

Votre nom, prénom :

	Initiales patient	Age	F / H	Problématique
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Veillez remplir 50 séances et apporter ce document lors de votre évaluation finale.

Votre nom, prénom :

N° Séance :

Date : Initiales patient : Age patient : F H

Si nouvelle séance :

- Souvenir :
- Image :
- CN :
- CP :
- VOC : • Emotion :
- SUD : • Sensation :

Si reprise de séance incomplète :

- Emotion :
- SUD :
- Sensation :
- Séance complète ? Oui Non Si oui : SUD final : VOC final :

N° Séance :

Date : Initiales patient : Age patient : F H

Si nouvelle séance :

- Souvenir :
- Image :
- CN :
- CP :
- VOC : • Emotion :
- SUD : • Sensation :

Si reprise de séance incomplète :

- Emotion :
- SUD :
- Sensation :
- Séance complète ? Oui Non Si oui : SUD final : VOC final :

Lors de votre évaluation finale, rendez-vous individuel de 2 heures, nous vous demandons de présenter un cas complexe.

Nous vous demandons d'apporter votre ou vos vidéos d'une séance d'EMDR ainsi que la retranscription du contenu des vidéos. Vous devez montrer: un retraitement complet : de la phase 3 (Evaluation) jusqu'à la phase 7 (Clôture), en une ou plusieurs sessions.

Vous trouverez ci-dessous les questions auxquelles vous devez également répondre par écrit pour constituer votre dossier pour votre évaluation.

1. En quoi ce cas est-il complexe pour vous ?
2. Pourquoi avez-vous décidé de faire de l'EMDR avec ce patient ?
3. Quel est votre plan de ciblage et de traitement ? (Passé-Présent-Futur)
4. Quels sont les ressources et les risques ? Qu'avez-vous mis en place pour mobiliser ces ressources et gérer ces risques ?
5. Pourquoi avoir ciblé ce traumatisme plutôt qu'un autre ?
6. Quelle est la caractéristique du travail avec ce patient ?
7. Avez vous rencontré des difficultés particulières ?
8. Qu'auriez vous pu faire autrement, avec du recul ?
9. Montrez la maîtrise du tissage cognitif et la gestion des abréactions, par vidéo, ou jeux de rôles.
10. Quelle a été, d'après vous, votre progression durant votre parcours de formation ?

N'oubliez pas d'apporter vos documents complétés :
Auto-déclaration des séances - Liste patients

Nom et prénom du superviseur :

Atteste que : (Nom et prénom du candidat)

A présenté avec succès (cocher) :

- Liste des 25 patients
- Auto-déclaration des 50 séances

A présenté avec succès sa vidéo finale (cocher) :

- A réussi son évaluation finale
- Doit repasser son évaluation finale

Date :

Signature et cachet du superviseur senior :

Remarques, uniquement en cas de deuxième évaluation finale :

Deuxième évaluation finale

Nom et prénom du superviseur :

Atteste la réussite de cette évaluation finale

Date :

Signature et cachet du superviseur senior :

Félicitations ! Vous avez terminé votre parcours de formation et réussi votre évaluation finale.

Il est important maintenant d'obtenir votre accréditation comme EMDR Europe Practitioner.

Pour ce faire, veuillez envoyer votre dossier à info@emdr-belgium.be.

Nom :

Prénom :

Adresse du domicile (Merci d'écrire lisiblement votre adresse à laquelle vous sera envoyé votre certificat pour votre titre EMDR Europe Practitioner) :

Code postal : Ville :

Pays :

Téléphone :

Adresse mail :

Pour votre demande d'accréditation, il vous suffit de compléter bien clairement vos données ci-dessus et d'y joindre les documents suivants :

- Attestations de participation aux deux parties de la formation de base EMDR
- Documents avec votre suivi des supervisions, obligatoires et éventuellement complémentaires
- Document de votre évaluation finale dûment complété
- Vos preuves de paiement des cotisations annuelles à l'association

Merci de bien vouloir envoyer votre dossier complet et uniquement par voie électronique à secretary@emdr-belgium.be

Nous traiterons votre demande dans les meilleurs délais.
Vous recevrez votre certificat d'EMDR Europe Practitioner
par courrier postal.



Annexes

Ce document vous est donné à titre indicatif, pour la préparation de votre évaluation finale

Les points repris sur le document seront évalués lors de celle-ci.

Guide de référence et liste de contrôle du superviseur EMDR Europe pour l'accréditation de praticien EMDR Europe

Partie A : cadre théorique de la psychothérapie EMDR et du paradigme de traitement adaptatif de l'information

Le supervisé démontre une connaissance solide des fondements théoriques de l'EMDR et du modèle du traitement adaptatif de l'information (TAI).

Partie B: Les 8 phases du protocole de base

Phase 1 – Recueil de l'histoire : le supervisé obtient des renseignements appropriés relevant de l'histoire du patient et incluant les éléments suivants :

- Obtenir l'historique des origines du trouble en s'appuyant sur le modèle TAI, y compris les comportements dysfonctionnels et les symptômes
- Déterminer si l'EMDR est indiqué pour le patient. Identifier les « signaux d'alerte », notamment par le dépistage de troubles dissociatifs
- Identifier des facteurs de sécurité appropriés, y compris l'utilisation (le cas échéant) du DES II (échelle des expériences dissociatives), l'évaluation des risques, des contraintes de vie, de la résilience et de l'existence de structures de soutien
- Démontrer la capacité à conceptualiser le cas
- Clarifier l'état que le patient désire atteindre grâce à l'intervention thérapeutique
- Vérifier que le patient est capable de gérer véritablement des niveaux élevés de perturbation physique et émotionnelle
- Sélectionner des cibles appropriées et établir leur séquence de traitement, compte tenu du passé, du présent et de l'avenir
- Dans le cas de cibles multiples, établir les cibles prioritaires ou regrouper les cibles similaires
- Identifier un événement « source » en lien avec le problème du patient

Phase 2 – Préparation : le supervisé peut établir une relation thérapeutique efficace conformément aux normes et au code de déontologie nationaux ou professionnels. Le supervisé se montre efficace pour les points suivants :

- Obtenir l'historique des origines du trouble en s'appuyant sur le modèle TAI, y compris les comportements dysfonctionnels et les symptômes
- Enseigner l'autorégulation et vérifier la capacité du patient à s'en servir, y compris le lieu sûr/calme, l'installation de ressources
- Enseigner le signal « stop »
- Démontrer une capacité réelle à répondre aux inquiétudes, peurs, questions et à l'anxiété du patient
- Utiliser une métaphore efficace

Phase 3 - Evaluation : le supervisé identifie les composants du souvenir cible et établit les valeurs de référence pour mesurer les réactions du patient au processus

- Sélectionner l'image cible et le pire aspect
- Identifier les cognitions négative (CN) et positive (CP)
- Établir des cognitions négatives qui sont des croyances autoréférencées, négatives, actuelles, irrationnelles et généralisables, et qui possèdent une résonance affective qui reflète adéquatement la problématique ciblée
- S'assurer que les cognitions positives appartiennent au même domaine/à la catégorie correspondante
- Le cas échéant, aider utilement le patient à trouver une CN et une CP pertinentes
- Utiliser l'échelle de la validité de la cognition (VOC) sur un plan émotionnel et en lien direct avec la cible
- Identifier les émotions générées par le problème ou l'événement cible
- Utiliser de manière uniforme l'échelle des unités subjectives de perturbation (SUD) pour évaluer la perturbation globale
- Identifier les sensations corporelles et leur localisation

Phase 4 - Désensibilisation : le supervisé traite le matériel dysfonctionnel contenu dans tous les canaux associés à l'événement cible et dans tout canal auxiliaire

- Rappeler au patient de simplement remarquer ce qui lui vient pendant le traitement
- Les changements pendant le traitement peuvent se rapporter aux images, aux sons, aux cognitions, aux émotions et aux sensations physiques

- Être compétent dans l'exécution des stimulations bilatérales, en soulignant l'importance des mouvements oculaires
- Des interventions post-série et une tendance avérée à « rester à l'écart du chemin » autant que possible
- Rassurer le patient de manière verbale et non verbale pendant chaque série
- Maintenir le rythme tout au long de la phase de désensibilisation avec des interventions autant que possible minimalistes
- Revenir à la cible lorsque c'est approprié
- Quand le traitement se bloque, des interventions appropriées sont utilisées, y compris la modification des stimulations bilatérales et/ou l'utilisation de tissages cognitifs
- Des exemples de tissages cognitifs efficaces utilisés pendant la phase de désensibilisation quand le traitement est bloqué
- Gérer efficacement des niveaux élevés d'affect chez le patient au moyen d'interventions d'accélération et de décélération

Phase 5 - Installation : le supervisé se concentre principalement sur la pleine intégration d'une autoévaluation positive avec l'information ciblée

- Renforcer la cognition positive (CP) associée spécifiquement avec la problématique ou l'événement cible
- La cognition positive est contrôlée en termes de pertinence et de validité actuelle en s'assurant que la CP choisie est la plus significative pour le patient
- Utiliser l'échelle de la validité de la cognition pour évaluer la cognition positive
- Gérer tout blocage qui apparaît
- Si du nouveau matériel émerge, revenir efficacement à la phase la plus appropriée du protocole EMDR ou recourir à une « séance incomplète »

Phase 6 - Scanner corporel : le supervisé tient compte du lien entre le souvenir/événement initial du patient et la résonance physique discernable qui peut être générée

- Permettre au patient de garder à l'esprit à la fois le souvenir/événement et la cognition positive, tout en parcourant mentalement tout son corps pour identifier toute tension, constriction ou sensation inhabituelle, puis administrer des stimulations bilatérales (SBL)
- Être préparé à ce que du matériel supplémentaire émerge et y répondre de manière appropriée, soit en revenant à la phase la plus appropriée du protocole EMDR, soit par une « séance incomplète »

Phase 7 - Clôture : le superviseur doit toujours terminer une séance en donnant des consignes appropriées pour laisser le patient dans un état d'esprit positif et capable de rentrer chez lui en toute sécurité

- Prévoir le temps nécessaire à la clôture
- Faire le point sur la séance
- Utiliser efficacement la « séance incomplète »
- Incorporer des exercices contenant des éléments appropriés et une évaluation de la sécurité
- Encourager le patient à tenir un journal de bord entre les séances

Phase 8 - Réévaluation de la séance précédente : le superviseur évalue toujours la résolution du matériel précédemment ciblé et détermine si un nouveau traitement est nécessaire. Le superviseur intègre activement la séance ciblant un souvenir/événement dans le plan de traitement global

- Revenir aux cibles précédentes
- Identifier les signes de réajustement chez le patient
- La cible individuelle a-t-elle été résolue ?
- Un matériel différent a-t-il été activé, nécessitant une prise en compte ?
- Toutes les cibles nécessaires ont-elles été traitées en lien avec le passé, le présent et l'avenir ?
- Utiliser, le cas échéant, le scénario futur/positif
- Le patient s'est-il ajusté de manière adéquate à son système social ?
- Terminer la thérapie de manière efficace

Partie C: Connaissance thérapeutique

- Le superviseur démontre sa compréhension de l'ESPT et de la psychotraumatologie
- Le superviseur démontre sa compréhension de l'utilisation de l'EMDR, soit comme faisant partie d'une intervention thérapeutique complète, soit comme moyen de réduire les symptômes

Présentation de la formation Enfants et Adolescents

Comment se présente cette formation EMDR destinée aux Enfants et Adolescents ?

Le travail avec les enfants et les adolescents représente actuellement une spécialisation à la suite de la formation de base. Dès lors, il est possible d'y accéder après avoir suivi les niveaux de formation de base correspondant aux niveaux de la formation Enfants et Adolescents. Ainsi, le niveau 1 Enfants et Adolescents est accessible à tout psychothérapeute, porteur d'un diplôme reconnu, travaillant avec des enfants, désirant se spécialiser en EMDR avec les enfants et les adolescents et ayant suivi le niveau 1 de la formation de base. Il en va de même pour le niveau 2.

Comme la formation de base, la spécialisation 'Enfants et Adolescents' comporte deux niveaux qui forment un tout et constituent une seule formation. Votre formation ne sera terminée qu'après avoir suivi les deux niveaux de formation, avoir effectué vos heures totales de supervision et réussi avec succès votre évaluation finale.

Après chaque partie de formation, vous aurez huit heures de supervision minimum à effectuer en groupe et deux heures en individuel. Ces heures en individuel vous aideront à affiner votre pratique et vous prépareront à présenter

les vidéos certificatives. En effet, au terme de ce parcours de formation et de supervision, lors de l'évaluation finale, votre travail en EMDR sera validé à travers deux vidéos, l'une d'un enfant de moins de huit ans et l'autre d'un enfant âgé de huit à douze ans. Il sera aussi nécessaire de vous entraîner tout au long de votre parcours et à cette fin, nous vous inviterons à réaliser une liste comportant 25 patients et une autre décrivant brièvement 50 séances, comme ce qui est demandé pour la formation de base. Vous introduirez ensuite votre dossier auprès d'EMDR-Belgium en vue de l'accréditation.

Après avoir terminé votre formation EMDR générique et obtenu la certification EMDR Europe Practitioner, ce parcours vous donnera droit au titre de EMDR Europe Practitioner enfants et adolescents, gage d'une qualité de formation et de travail thérapeutique.

Il est possible que ce parcours évolue dans l'avenir afin de toujours mieux répondre aux exigences de qualité de formation.

En tant qu'association nationale, garant de cette qualité, nous ne pouvons que vous encourager et vous soutenir à l'obtention de ce titre.

Contenu de cette farde

• Lettre de bienvenue	1 page
• Qui sommes-nous et que faisons-nous ?	2 pages
• Informations pratiques	3 pages
• EMDR-Belgium Adhésion	1 page
• Présentation de la formation	2 pages
• Dossier de suivi de votre formation	9 pages
• Supervisions obligatoires	2-3/9
• Supervisions complémentaires	4/9
• Guide évaluation finale	5/9
• Liste des 25 patients	6/9
• Liste des 50 séances	7/9
• Questionnaire pour votre évaluation finale	8/9
• Evaluation finale	9/9
• Demande pour votre accréditation	1 page
• Annexe: cadre d'accréditation du praticien EMDR-Europe	4 pages
• Annexe: présentation de la formation Enfants et Adolescents	1 page

Ces documents peuvent être sujets à des modifications ultérieures. Veuillez toujours à vérifier la validité de ceux-ci sur le site. Les documents sur le site sont les plus récents et font office de référence.

Il est important de continuer à porter votre titre d'EMDR Europe Practitioner.

Pour cela, vous devez être en ordre avec votre accréditation. Vous arrivez au terme d'une période de cinq ans. Veuillez remplir ce document pour l'introduction de votre demande pour une nouvelle accréditation.

Nom :

Prénom :

Adresse postale (Merci d'écrire lisiblement votre adresse à laquelle vous sera envoyé votre certificat pour votre titre EMDR Europe Practitioner)

Rue et Numéro :

Code postal : Ville :

Pays :

Téléphone :

Adresse mail :

Date de votre précédente accréditation :

Pour avoir droit à votre nouvelle accréditation, vous devez cumuler un minimum de 50 crédits. Ces crédits peuvent être obtenus soit avec des formations, des supervisions, des congrès ou encore des participations aux assemblées générales. Parmi vos 50 crédits, il vous en faut 4 provenant de supervisions individuelles, soit 2 heures de supervision.

1. Formations Suivies

Intitulé	Date	Organisme de formation	Nombre de crédits ***

Total crédits

*** Le fait que EMDR Belgium reconnaisse cette formation ainsi que les heures et crédits auxquels cette formation donne droit sont mentionnés sur votre attestation. Si tel n'est pas le cas, veuillez prendre contact avec les responsables de la formation. Nous ne pourrions accepter aucune attestation de formation qui ne respecte ce point.

3. Congrès

Lieu	Date		Nombre de crédits
			Total crédits

Le nombre de crédits octroyés est stipulé sur votre attestation de participation au congrès.

4. Assemblées Générales

Lieu	Date		Nombre de crédits
			Total crédits

Chaque assemblée générale vous donne droit à 4 crédits.

Formations	crédits
Supervisions	crédits
Congrès	crédits
Assemblées Générales	crédits

TOTAL GENERAL DE VOS CREDITS :

Veuillez joindre en annexe:

- Les attestations de vos formations, congrès, assemblées générales.
- La preuve de paiement de vos cotisations annuelles à l'association nationale.

Merci de nous faire parvenir **un dossier complet et uniquement par voie électronique** à l'adresse suivante: secretary@emdr-belgium.be

Nous traiterons votre dossier dans les meilleurs délais.
Vous recevrez votre nouvelle attestation par voie postale.



EMDR
Belgium

EMDR-Belgium VZW
Henricus Wittebolsstraat 25
3018 Wijgmaal

EMDR-Belgium.be