

EMDR Therapy AIP-Informed Case Conceptualization

1. **Huidige problemen en issues:** Identificeer en bepaal de prioriteit van de issues en symptomen in volgorde van urgentie en belangrijkheid. Waarom komt de cliënt in therapie? Hou rekening met de timing van de start van de behandeling, alsook motivatie en *readiness, appropriateness*

Recente gebeurtenissen: Symptomen:	
Zelfvertrouwen:	
Relatie issues:	
Affect regulatie?:	

2. **Behandelingsdoelstellingen:** Identificeer algemene doelstellingen voor de behandelingen inzake *context of care* en duur van de behandeling. Onderzoek: Visualiseer een toekomst voorbij de afwezigheid van de symptomen. Indien ze succesvol waren in het realiseren van hun doelstellingen, hoe zou hun leven er dan anders uitzien?

Korte termijn	Lange termijn

3. **Klinische thema's Verantwoordelijkheid, Veiligheid en Kracht:** Identificeer de klinische thema's in de voorstelling van de cliënt en wat het meest naar voren komt in het narratief van de cliënt. Wat zijn de klinische prioriteiten?

.... **Verantwoordelijkheid:**

.... **Veiligheid:**

.... **Kracht:**

4. **VERLEDEN / HEDEN / TOEKOMST:** *AIP-informed case conceptualization* evalueert het volledige klinische beeld: behandelingsplan identificeert relevante herinneringen om te verwerken. Volgorde van prioriteit is bepaald door de *clien readiness*, de nodige verlichting van symptomen om de stabiliteit te verhogen en onvermijdelijke uitdagingen in het leven. *Adult-onset* trauma vs trauma's uit de kindertijd? *Focussed processing* vs. *Full Standard Protocol*?

Verleden	Huidige triggers	Toekomstige doelen
Adult Onset:		
Relevante ervaringen uit kindertijd:		

5. **Bestaande bronnen: intern/extern** Identificeer de middelen waar de cliënt beschikking over heeft en die gebruikt kunnen worden tijdens de gehele behandelperiode. Geïdentificeerd in *History-Taking*, ontwikkeld en versterkt in de Voorbereidingsfase waar nodig.

Bestaande interne bronnen	Bestaande externe bronnen

6. **Ontbrekende middelen/bronnen: Voorbereiding Focus/Stabilisatie Noden:** Identificeer de middelen waar nood aan is om verder te ontwikkelen en/of versterk in de voorbereidingsfase en pas deze aan de specifieke behoefte van de cliënt, niet enkel bepaald door zijn geschiedenis.

Nodige interne hulpmiddelen	Nodige externe hulpmiddelen

7. **Vermindering van symptomen / Beknopt behandelingsplan: Prioriteiten en Overwegingen**

- *Case conceptualization* informeert behandelingsplan gebaseerd op relevante factoren bij cliënt en klinische factoren.
- Prioritiseer *Target Memory* selectie: Waar begin je? Beoordeel de nood aan symptoom vermindering en verhoogde stabiliteit. Overweeg beperking in tijd, motivatie en gereedheid voor verandering, nood aan bijkomende interventies (bvb. medicatie, medische behandeling, andere modaliteiten, zelfhulpgroepen, ..)
- Wat zijn de al lang bestaande issues die voortvloeien en de cliënt zijn geschiedenis inzake ontwikkelingstrauma?
- Evalueer het **volledige** klinische beeld, inclusief hechtingsgeschiedenis, identificeer **achterstand in ontwikkeling** en de **nodige vaardigheden** die eventueel geadresseerd moeten worden, inzake zowel individuele als relationele domeinen, om vorige therapie ervaringen te betrekken
- Beoordeel de cliënt zijn bewustheid en begrip van de impact van zijn ervaringen tijdens de kindertijd, samen met zijn emotionele gereedheid om dit te benaderen. Wat is het werk voor het eigenlijke werk?
- Therapeutische band komt meer centraal te staan, wederzijds vertrouwen, veiligheid, de waarheid vertellen, ...
- Zoek naar de meest gepaste klinische interventies gebaseerd op bovenstaande variabelen, inclusief gereedheid van de therapeut, klinische vaardigheden en de mate waarin er een klik is tussen therapeut en cliënt, als ook relevante klinische factoren en factoren bij de cliënt.

- RDI Resource Development and Installation
- EMD (Eye Movement Desensitization)
- REP (Recent Event Protocol)
- Modified Standard Protocol: Adult Onset Target Memory
- Full Standard Protocol

Behandelingsplan	Notities

8. Vragen ter discussie: